

WAT	WAAR	WANNEER	START SEIZOEN	OPGEVEN?	NADERE INFORMATIE	IN PROGRAMMAB OEKJE
Bingo	Trefkoele+ Dalfsen	4e vrijdag van de maand 14.00-16.00 uur m.u.v. december	Vrijdag 27 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Dalfsen
Bingo	De Olmen Nieuwleusen	2e woensdag van de maand 14.00-16.00 uur	Woensdag 11 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Nieuwleusen
Bridge (beginnerscursus)	Trefkoele+ Dalfsen	Maandag 19.30-22.00 uur	Maandag 7 oktober (bij voldoende belangstelling)	Wilma Nijboer, tel.: 06- 52600040 of mail: info@nijboer.cc	Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Dalfsen
Fit en Vitaal	Trefkoele+ Dalfsen	Maandag 14.30 - 15.30 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Dalfsen
Fitgym	Trefkoele+ Dalfsen	Dinsdag 9.30-10.30 uur	Dinsdag 3 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Dalfsen
Gymnastiek	De Wiekelaar Oudleusen	Dinsdag 9.00-10.00 uur	Dinsdag 3 september	Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Dalfsen
Gymnastiek	De Olmen Nieuwleusen	Woensdag 9.00-10.00 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Nieuwleusen
Gymnastiek	De Olmen Nieuwleusen	Woensdag 10.00-11.00 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Nieuwleusen
Gymnastiek	De Spil Nieuwleusen	Woensdag 11.00-12.00 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Nieuwleusen
Handwerken	Trefkoele+ Dalfsen	2e en 4e woensdag van 14.00-17.00 uur en elke vrijdag 10.00- 12.00 uur	Vrijdag 6 september		Saam Welzijn, tel.: 0529- 793013	Dalfsen
Hobbymiddag	Trefkoele+ Dalfsen	1e en 3e maandag van 14.00-16.00 uur	Maandag 2 september		Marijke Schuurman, tel.: 06-33562129	Dalfsen

Houtsnijden	Trefkoele+ Dalfsen	Vrijdag 14.00-16.00 uur (behalve in december)	Vrijdag 6 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Jokeren	Trefkoele+ Dalfsen	Woensdag 19.00-22.00 uur	Woensdag 11 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Kaarten (Canasta)	De Olmen Nieuwleusen	Maandag 10.00-12.00 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen
Klaverjassen	Trefkoele+ Dalfsen	Dinsdag 13.30-17.00 uur	Dinsdag 3 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Kleuren voor volwassenen	De Olmen Nieuwleusen	Woensdag 13.30-15.30 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen
Koersbal	Potstal Hoonhorst	Maandag 13.30-15.30 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfen
Koersbal	de Wiekelaar Oudleusen	Dinsdagdag 14.00-16.00 uur	Dinsdag 3 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfen
Koersbal	Trefkoele+ Dalfsen	Dinsdagdag 9.30-11.30 uur	Dinsdag 3 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfen
Koersbal	De Spil Nieuwleusen	Dinsdag e Donderdag 9.30-11.30 uur	Donderdag 5 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen
Nieuwsgroep	Trefkoele+ Dalfsen	Woensdag 10.00-12.00 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Pilates	Trefkoele+ Dalfsen	Dinsdag 10.30-11.30 uur	Dinsdag 3 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Popkoor Just for Fun	Trefkoele+ Dalfsen	Maandag 9.45-12.00 uur	Maandag 2 september		Annelies Mensink, tel.: 06-12109381 of mail: info@justforfun-dalfsen.nl	Dalfsen
Schilderen	Trefkoele+ Dalfsen	Maandag 13.30 -16.00 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Schilderen	De Olmen Nieuwleusen	Donderdag 9.30-11.30 uur	Donderdag 5 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen
Scootmobieltochten	Trefkoele+ Dalfsen		Voorjaar 2025		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen

Sjoelen	Trefkoele+ Dalfsen	Donderdag 9.30-11.00 uur	Donderdag 5 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Spelletjesavond	De Spil Nieuwleusen	Dinsdag in de oneven weken van 19.30-21.30 uur	Dinsdag 10 september		Jetty Vos, tel.: 06-19653949 of mail: jetmarvos@hotmail.nl	Nieuwleusen
Sportinstuif	De Spil Nieuwleusen	Woensdag 10.00-11.30 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen
Stijldansen	Parochiehuis, Emmastraat 21, Dalfsen	Maandag 15.30-16.45 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Tai Chi	Trefkoele+ Dalfsen	Maandag 10.00-11.00 uur en 11.00-12.00 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Yoga	De Wiekelaar Oudleusen	Maandag 19.00-20.00 uur en Maandag 20.30-21.30 uur	Maandag 2 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Yoga	Trefkoele+ Dalfsen	Donderdag 9.30-10.30 uur	Donderdag 5 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Dalfsen
Yoga	De Spil Nieuwleusen	Donderdag 13.30-14.30 uur	Donderdag 5 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen
Zwemmen	Zwembad de Carrousel Ommen	Woensdag 11.15-12.00 uur	Woensdag 4 september		Saam Welzijn, tel.: 0529-793013	Nieuwleusen